MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Abril 2024

VEDRUNA BELLPUIG

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
1 **FESTIVO**	2 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge Llonganissa al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa integral	3 Minestra de verdures (patata, pèsols, mongeta verda, pastanaga) Pollastre al forn amb poma i ceba logurt i pa	4 Sopa casolana Lluç a la donostiarra Fruita i pa integral	5 Llenties estofades amb verdures Truita de carbassó amb amanida d'enciam i cogombre Fruita i pa	VE: 2747/657 GT: 22 GS: 5 HC: 90 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 1
8 Fideus a la cassola Truita de formatge amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa	9 Crema de pastanaga i carbassa Salsitxes fresques de gall dindi amb samfaina Fruita i pa integral	10 Llenties estofades amb verdures Delícies de bacallà amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa	11 Mongeta tendra amb patates Filet de lluç al forn amb refregit d'all i balsamic Fruita i pa integral	12 Sopa casolana Estofat a la jardinera Fruita i pa	VE: 2808/672 GT: 22 GS: 4 HC: 95 AZ: 27 PROT: 29 SAL: 1
15 Espirals amb salsa de tomàquet i ceba Abadejo amb salsa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa	16 Cigrons amb verdures Ous durs amb tomàquet i tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa integral	17 Crema de verdures Pernilets de pollastre al forn amb xampinyons logurt i pa	18 Sopa de peix Llom al forn amb amanida d'enciam i cogombre Fruita i pa integral	19 Arròs integral amb salsa de tomàquet Hamburguesa mixta (porc i vedella) a la planxa amb amanida amb d'enciam i ceba Fruita i pa	VE: 2876/688 GT: 21 GS: 4 HC: 95 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 2
22 Crema de carbassó amb crostons Estofat a la jardinera Fruita i pa	23 Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa integral	24 Macarrons amb salsa de pastanaga Hamburguesa vegana amb amanida d'enciam i olives logurt i pa	25 Cigrons amb verdures Croquetes de pollastre amb amanida amb d'enciam, blat de moro i quinoa Fruita i pa integral	26 Arròs amb verdures Contracuixa de pollastre al forn amb ceba i patates al forn Fruita i pa	VE: 3163/757 GT: 19 GS: 3 HC: 113 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 1
29 Crema de verdures Canelons de carn Fruita i pa	30 Sopa casolana Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral				VE: 2898/693 GT: 20 GS: 4 HC: 98 AZ: 27 PROT: 31 SAL: 1